

**CONCURSO PÚBLICO EDITAL 002/2019**

**CONSÓRCIO REGIONAL INTERMUNICIPAL DE SAÚDE – CRIS –  
HERCULÂNDIA – SP**

**NUTRICIONISTA**

Nome do(a) Candidato(a)	Número de Documento
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Este caderno de questões está assim constituído:

DISCIPLINAS	Nº QUESTÕES
Língua Portuguesa	10
Legislação do SUS	10
Conhecimento Específico	30
Total de questões	50

**INSTRUÇÕES AO CANDIDATO (A):**

- Verifique se está sentado no local correto, condizente com a sua etiqueta (Nome do candidato e Prova).
- Confira devidamente o CADERNO DE QUESTÕES; se houver falha, solicite a troca do caderno de questões completo ao fiscal.
- Confira seus dados no CARTÃO DE RESPOSTAS: NOME, Nº de INSCRIÇÃO e PROVA. ASSINE no espaço indicado na frente do cartão.
- O CARTÃO DE RESPOSTAS deverá ser preenchido de caneta esferográfica transparente, azul ou preta, ponta grossa, sem rasuras e apenas uma ÚNICA alternativa poderá ser marcada em cada questão, preenchendo totalmente o espaço, e não apenas “x”.
- Não amasse nem dobre o CARTÃO DE RESPOSTAS; evite usar borracha. É vedada a substituição do CARTÃO DE RESPOSTAS decorrente de erro cometido por candidato.
- Durante a prova, não é permitida a comunicação entre candidatos nem a utilização de máquinas calculadoras e/ou similares, livros, anotações, réguas de cálculo, impressos ou qualquer outro material de consulta.
- O tempo de duração da prova será de até 03 (três) horas. O candidato somente poderá retirar-se definitivamente do recinto de realização da prova após 1 (uma) hora, contada do seu efetivo início.
- O candidato poderá levar o caderno de questões depois de decorridos **02 (duas) horas** do início da prova.
- Ao final dos trabalhos, DEVOLVA ao Fiscal de Sala o CARTÃO DE RESPOSTAS devidamente preenchido e assinado.
- Os três últimos candidatos de cada sala de prova deverão permanecer no recinto, a fim de acompanhar os fiscais para o lacre dos envelopes, quando, então, poderão retirar-se do local, simultaneamente, depois de concluído.
- O CANDIDATO, AO TERMINAR A PROVA, DEVERÁ RETIRAR-SE IMEDIATAMENTE DO LOCAL DE APLICAÇÃO DE PROVA, NÃO PODENDO PERMANECER NAS DEPENDÊNCIAS DESTES, BEM COMO NÃO PODERÁ UTILIZAR OS SANITÁRIOS.
- O candidato será eliminado sumariamente caso o celular emita qualquer som.

Destaque aqui

-----  
CONSÓRCIO REGIONAL INTERMUNICIPAL DE SAÚDE – CRIS- HERCULÂNDIA - SP – ENFERMEIRO

Marque aqui as suas respostas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
46	47	48	49	50										

RASCUNHO

RASCUNHO

**1) Os sinônimos são importantes recursos estilístico da produção textual, os sinônimos permitem, termos e expressões traduzam o significado de ideias maiores. Assinale a alternativa cuja ideia expressa na frase é sinônima à expressão “alvíssaras”:**

- a) “Perder tempo em aprender coisas que não interessam, priva-nos de descobrir coisas interessantes.”
- b) “Parabéns! grandes conquistas políticas, possibilitam grandes progressos.”
- c) “É fazendo que se aprende a fazer aquilo que se deve aprender a fazer.”
- d) Nenhuma das alternativas.

**2) As sílabas são a separação de fonemas emitidos na pronúncia de uma palavra. Considerando as regras de divisão silábica, nunca se separam:**

- a) Vogais idênticas.
- b) Os dígrafos rr, sc, xc.
- c) Os encontros consonantais perfeitos.
- d) Nenhuma das alternativas.

**3) Assinale a alternativa cujo conteúdo substitui a palavra sublinhada no trecho do poema de Fernando Pessoa, alterando seu significado:**

“Sonhei, confuso, e o sono foi disperso, Mas, quando despertei da confusão, Vi que esta vida aqui e este universo Não são mais claros do que os sonhos são...”

- a) barafunda.
- b) blandícia.
- c) balbúrdia.
- d) Nenhuma das alternativas.

**4) Assinale a alternativa cujo verbo sublinhado está conjugado no pretérito perfeito do indicativo:**

- a) Dando apenas ouvidos à sua coragem que nada lhe dizia, ele não interveio como deveria.
- b) A casa não se adapta para o tamanho da nossa família, e não poderá suprir nossas necessidades.
- c) Só acreditarei quando eu ver com os meus próprios olhos todas aquelas maravilhas.
- d) Nenhuma das alternativas.

**5) Assinale a alternativa cujo conteúdo apresenta corretamente a justificativa para que as palavras cônsul, têxtil, têxteis e plâncton, recebam acento circunflexo:**

- a) Palavras paroxítonas que contêm na sílaba tônica vogais fechadas com a grafia a, i, o, terminando em l ou n.
- b) Palavras paroxítonas que contêm, na sílaba tônica, as vogais fechadas com a grafia a, e, o, terminando em l, n, r, x.
- c) Palavras proparoxítonas que contêm, na sílaba tônica, as vogais fechadas com a grafia a, e, o, terminando em l ou n.
- d) Nenhuma das alternativas.

**6) Assinale a alternativa em que o pronome demonstrativo sublinhado está empregado de forma CORRETA:**

- a) “A infelicidade tem isso de bom: faz-nos conhecer os verdadeiros amigos.”
- b) “Ver muito lucidamente prejudica o sentir demasiado. E os gregos viam muito lucidamente. Por isto pouco sentiam.

c) “Sentir é criar. Sentir é pensar sem ideias, e por isso sentir é compreender...”

d) Nenhuma das alternativas.

**7) Verbos são palavras que indicam acontecimentos representados no tempo, como uma ação, um estado, um processo ou um fenômeno. Quanto à flexão, assinale a alternativa que refere-se ao aspecto do verbo:**

- a) Incoativo, cursivo e conclusivo.
- b) Ativo, passivo e reflexivo.
- c) Passado, presente e futuro.
- d) Indicativo, subjuntivo e imperativo.

**8) As Figuras de Linguagem, são recursos estilísticos que proporcionam maior ênfase à comunicação. Assinale a alternativa cuja figura de linguagem corresponde ao recurso encontrado na seguinte frase: “O novo e o obsoleto, o amor e a paz, o ódio e a carnificina, o que o homem ama e o que o homem abomina, tudo convém para o homem ser completo!”**

- a) Antítese.
- b) Paradoxo.
- c) Prosopopeia.
- d) Hipérbole.

**9) A crase indica a contração de duas vogais idênticas, a fusão da preposição a com o artigo feminino a, considerando os casos de uso obrigatório da crase, assinale a alternativa CORRETA:**

- a) Sempre chega às oito horas da manhã
- b) Aguardamos a sua chegada desde às 12h.
- c) Receberá a todos após às 18h.
- d) A reunião está marcada para às 15h.

**10) Leia o poema “Poeminha Amoroso” de Cora Coralina e em seguida responda a questão que o segue:**

Este é um poema de amor tão meigo, tão terno, tão teu... É uma oferenda aos teus momentos de luta e de brisa e de céu... E eu, quero te servir a poesia numa concha azul do mar ou numa cesta de flores do campo. Talvez tu possas entender o meu amor. Mas se isso não acontecer, não importa. Já está declarado e estampado nas linhas e entrelinhas deste pequeno poema, o verso; o tão famoso e inesperado verso que te deixará pasmo, surpreso, perplexo... eu te amo, perdoa-me, eu te amo...

**O verso do poema que diz “te deixará pasmo, surpreso, perplexo” expressa:**

- a) A intensificação dos sentimentos.
- b) A complexidade dos sentimentos.
- c) A vulnerabilidade dos sentimentos.
- d) Nenhuma das alternativas.

## LEGISLAÇÃO DO SUS

**11) De acordo com a Lei Orgânica da Saúde 8080, de 19 de setembro de 1990 e suas alterações. Art. 15. A União, os Estados, o Distrito Federal e os Municípios exercerão, em seu âmbito administrativo, as seguintes atribuições:**

**I - definição das instâncias e mecanismos de controle, avaliação e de fiscalização das ações e serviços de saúde.**

**II - administração dos recursos orçamentários e financeiros destinados, em cada ano, à saúde.**

**III - acompanhamento, avaliação e divulgação do nível de saúde da população e das condições ambientais.**

**IV - organização e coordenação do sistema de informação de saúde.**

**Assinale a alternativa CORRETA.**

a) Apenas II e III.

b) Apenas I, II e IV.

c) I, II, III e IV.

d) Nenhuma das alternativas.

**12) Segundo a Lei Orgânica da Saúde 8080, de 19 de setembro de 1990 e suas alterações. Art. 32. São considerados de outras fontes os recursos provenientes de:**

**I - serviços que possam ser prestados sem prejuízo da assistência à saúde.**

**II - ajuda, contribuições, doações e donativos.**

**III - alienações patrimoniais e rendimentos de capital.**

**IV - taxas, multas, emolumentos e preços públicos arrecadados no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).**

**Assinale a alternativa CORRETA.**

a) Apenas II e III.

b) Apenas I, II e IV.

c) I, II, III e IV.

d) Nenhuma das alternativas.

**13) Segundo a Lei Orgânica da Saúde 8080, de 19 de setembro de 1990 e suas alterações Art. 33. Leia o trecho abaixo e complete a lacuna :**

**Os recursos financeiros do Sistema Único de Saúde (SUS) serão depositados em conta especial, em cada esfera de sua atuação, e movimentados sob fiscalização dos respectivos \_\_\_\_\_.**

a) Conselhos Municipais

b) Conselhos de Saúde

c) Conselhos Estaduais de Saúde

d) Nenhuma das alternativas.

**14) Conforme a Portaria nº 2.436, de 21 de setembro de 2017. Política Nacional de Atenção Básica. Há diversos Tipos de Equipes, sobre a Equipe de Saúde da Família (eSF). Assinale a alternativa INCORRETA :**

a) É a estratégia prioritária de atenção à saúde e visa à reorganização da Atenção Básica no país, de acordo com os preceitos do SUS. É considerada como estratégia de expansão, qualificação e consolidação da Atenção Básica, por favorecer uma reorientação do processo de trabalho com maior potencial de ampliar a resolutividade e impactar na situação de saúde das pessoas e coletividades, além de propiciar uma importante relação custo-efetividade.

b) Composta no mínimo por médico, preferencialmente da especialidade medicina de família e comunidade, enfermeiro, preferencialmente especialista em saúde da família; auxiliar e/ou técnico de enfermagem e agente comunitário de saúde (ACS). Podendo fazer parte da equipe o agente de combate às endemias (ACE) e os profissionais de saúde bucal: cirurgião-dentista, preferencialmente especialista em saúde da família, e auxiliar ou técnico em saúde bucal.

c) O número de ACS por equipe deverá ser definido de acordo com base populacional, critérios demográficos, epidemiológicos e socioeconômicos, de acordo com definição local. Em áreas de grande dispersão territorial, áreas de risco e vulnerabilidade social, recomenda-se a

cobertura de 100% da população com número máximo de 750 pessoas por ACS.

d) Nenhuma das alternativas.

**15) De acordo a Portaria nº 2.436, de 21 de setembro de 2017. Política Nacional de Atenção Básica. Sobre a Equipe da Atenção Básica (eAB). Analise as afirmativas abaixo.**

**I- As equipes deverão ser compostas minimamente por médicos preferencialmente da especialidade medicina de família e comunidade, enfermeiro preferencialmente especialista em saúde da família, auxiliares de enfermagem e ou técnicos de enfermagem. Poderão agregar outros profissionais como dentistas, auxiliares de saúde bucal e ou técnicos de saúde bucal, agentes comunitários de saúde e agentes de combate à endemias.**

**II- A composição da carga horária mínima por categoria profissional deverá ser de 10 (dez) horas, com no máximo de 2 (dois) profissionais por categoria, devendo somar no mínimo 40 horas/semanais.**

**III- O processo de trabalho, a combinação das jornadas de trabalho dos profissionais das equipes e os horários e dias de funcionamento devem ser organizados de modo que garantam amplamente acesso, o vínculo entre as pessoas e profissionais, a continuidade, coordenação e longitudinalidade do cuidado.**

**Assinale a alternativa CORRETA.**

a) Apenas I e II.

b) Apenas I e III.

c) Apenas III.

d) Nenhuma das alternativas.

**16) De acordo com o Plano Nacional de Saúde 2016-2019, sobre a atenção a populações específicas-Saúde da Mulher e da Criança, analise as afirmativas abaixo:**

**I- A atenção à saúde da mulher inclui diversas iniciativas e objetiva atender a essa população de forma integral. Um dos importantes aspectos dessa atenção diz respeito à atenção ao parto e puerpério, por meio da Rede Cegonha, que constitui uma estratégia para efetivar a atenção integral à saúde da mulher e da criança, por meio da qualificação da atenção obstétrica e infantil. O desenvolvimento dessa rede ocorre por intermédio de um conjunto amplo de medidas voltadas a garantir, dentre várias ações, o acolhimento, a ampliação do acesso, a qualidade do pré-natal e a segurança à gestante na atenção ao parto e ao nascimento.**

**II- Todas as unidades da Federação já aderiram à Rede Cegonha, contemplando 5.488 Municípios, e mais de 50% das regiões de saúde do país já elaboraram os Planos de Ação Regional (PAR), beneficiando mais de 2,5 milhões de gestantes. Ênfase também é dada ao tratamento oncológico, por meio dos centros de diagnóstico do câncer de colo de útero e unidade de diagnóstico do câncer de mama, além da qualificação desses pontos de atenção. Até abril de 2015, foram registrados 5.303 mamógrafos em uso, dos quais 2.596 estão disponíveis para usuários do SUS, distribuídos em 1.657 municípios. Ainda no âmbito da atenção à saúde da mulher e da criança, em 2014 alcançamos um total de 9.671 leitos novos e qualificados (leitos de Gestão de Alto Risco, UTI Neo e**

**UCI Neo. Isto se deve à qualificação e melhoria da assistência nos serviços de Urgência e Emergência.**

**Assinale a alternativa CORRETA.**

- a) I e II.
- b) Apenas I.
- c) Apenas II.
- d) Nenhuma das alternativas.

**17) De acordo com as Segundo as Diretrizes Operacionais dos Pactos pela Vida e de Gestão O Piso da Atenção Básica Variável – PAB Variável – consiste em um montante financeiro destinado ao custeio de estratégias específicas desenvolvidas no âmbito da atenção básica à saúde. O PAB Variável passa a ser composto pelo financiamento de algumas estratégias:**

**Assinale a alternativa INCORRETA.**

- a) Saúde da Família e da Criança.
- b) Agentes Comunitários de Saúde.
- c) Saúde Bucal.
- d) Nenhuma das alternativas.

**18) Conforme as Diretrizes Operacionais dos Pactos pela Vida e de Gestão sobre Bloco de financiamento para a Assistência Farmacêutica. Analise as afirmativas abaixo:**

**I- A Assistência Farmacêutica será financiada pelos três gestores do SUS devendo agregar a aquisição de medicamentos e insumos e a organização das ações de assistência farmacêutica necessárias, de acordo com a organização dos serviços de saúde.**

**II- O Bloco de financiamento da Assistência Farmacêutica organiza-se em dois componentes: Básico, Estratégico.**

**III- O Componente Básico da Assistência Farmacêutica consiste em financiamento para ações de assistência farmacêutica na atenção básica em saúde e para agravos e programas de saúde específicos, inseridos na rede de cuidados da atenção básica, sendo de responsabilidade dos três gestores do SUS.**

**Assinale a alternativa CORRETA.**

- a) Apenas I e II.
- b) Apenas I e III.
- c) Apenas III.
- d) Nenhuma das alternativas.

**19) Segundo a Política Nacional de Regulação do Sistema Único de Saúde – SUS Art. 9º - O Complexo Regulador é a estrutura que operacionaliza as ações da regulação do acesso, podendo ter abrangência e estrutura pactuadas entre gestores, conforme os seguintes modelos: § 1º O Complexo Regulador será organizado em:**

**Relacione as colunas abaixo:**

**1- Central de Regulação de Consultas e Exames:**

**2- Central de Regulação de Internações Hospitalares:**

**3- Central de Regulação de Urgências:**

**( ) regula o acesso aos leitos e aos procedimentos hospitalares eletivos e, conforme organização local, o acesso aos leitos hospitalares de urgência.**

**( ) regula o acesso a todos os procedimentos ambulatoriais, incluindo terapias e cirurgias ambulatoriais.**

**( ) regula o atendimento pré-hospitalar de urgência e, conforme organização local, o acesso aos leitos hospitalares de urgência.**

**Assinale a alternativa CORRETA.**

- a) 2-1-3.
- b) 1-3-2.
- c) 3-1-2.
- d) Nenhuma das alternativas.

**20) Conforme a Política Nacional de Regulação do Sistema Único de Saúde – SUS. Leia o artigo abaixo e complete a lacuna:**

**Art. 7º A área técnica da regulação do acesso será estabelecida mediante estruturas denominadas \_\_\_\_\_, formados por unidades operacionais denominadas centrais de regulação, preferencialmente, descentralizadas e com um nível central de coordenação e integração.**

- a) Complexos Reguladores
- b) Complexos Reguladores Variáveis
- c) Complexos Inreguladores
- d) Nenhuma das alternativas.

## **CONHECIMENTO ESPECÍFICO**

**21) O macro nutriente que consiste em compostos orgânicos chamados energéticos que constituem de carbono, hidrogênio e oxigênio, são os:**

- a) Carboidratos.
- b) Proteínas.
- c) Vitaminas.
- d) Lipídeos.

**22) O mineral essencial para a constituição de ossos e dentes, obtido no consumo de leite e derivados, sardinha, mariscos, é o:**

- a) Cálcio.
- b) Fósforo.
- c) Magnésio.
- d) Sódio.

**23) Segundo a função, assinale a alternativa que NÃO refere-se aos carboidratos:**

- a) Fornecer energia.
- b) Formação estrutural.
- c) Manutenção da glicemia.
- d) Reserva alimentar.

**24) Os macro nutrientes são os nutrientes dos quais o organismo precisa em grandes quantidades e que são amplamente encontrados nos alimentos. O macro nutriente que fornece energia e também são responsáveis por proteger os órgãos contra lesões, são as(os):**

- a) Lipídeos.
- b) Glicoses.
- c) Frutoses.
- d) Galactoses.

**25) O carboidrato cuja forma é encontrado grande parte dos açúcares dos alimentos, tais como a sacarose e a lactose, e que proporcionam o sabor doce dos alimentos, são os:**

- a) Monossacarídeos.
- b) Dissacarídeos.
- c) Oligossacarídeos.
- d) Polissacarídeos.

**26) As proteínas são componentes necessários para o crescimento, construção e reparação dos tecidos do**

**nosso corpo. Assinale a alternativa cujo conteúdo refere-se à proteína simples:**

- a) Liberam carbono de mais de uma cadeia polipeptídica.
- b) Durante hidrólise liberam apenas aminoácidos.
- c) Liberam carbono de apenas uma cadeia polipeptídica.
- d) Durante hidrólise liberam aminoácido e um radical não peptídico.

**27) Quanto à forma as proteínas podem ser fibrosas ou globulares, assinale a alternativa cujo conteúdo refere-se às proteínas que possuem estrutura espacial mais complexa e são esféricas, e que geralmente são solúveis em meio aquoso:**

- a) Colágeno.
- b) Queratina.
- c) Miosina.
- d) Hemoglobina.

**28) Podemos encontrar as vitaminas nas frutas, vegetais e em alimentos de origem animal. Elas são importantes na regulação das funções do nosso organismo. A vitamina fundamental para a coagulação sanguínea e que participa do metabolismo de minerais, como cálcio e ferro, é a:**

- a) Menadiona.
- b) Tocoferol.
- c) Biotina.
- d) Retinol.

**29) Todos os nutrientes (macro e micronutrientes) são essenciais e cada um deles apresenta um papel fundamental para o organismo. Quanto à garantia de uma alimentação rica em diversos nutrientes, especialmente em vitaminas e minerais, assinale a alternativa CORRETA:**

- a) Uma dieta com frutas e verduras de cores diferentes, devendo-se evitar o consumo de tubérculos e carnes.
- b) Consumir frutas e verduras da estação.
- c) Evitar frutas e verduras que produzem o ano todo.
- d) Nenhuma das alternativas.

**30) Na adolescência a alimentação é fundamental não só para suprir as necessidades dos nutrientes, mas também para ajudar a manter o peso adequado e o desenvolvimento normal das massas óssea e muscular. Considerando o desenvolvimento na referida fase, assinale a alternativa CORRETA:**

- a) Nessa fase as necessidades de energia e nutrientes estão aumentadas.
- b) Nesta fase deve-se fazer dietas e jejuns.
- c) A alimentação nesta fase deve ser rica em gorduras.
- d) Nenhuma das alternativas.

**31) Crianças amamentadas ganham proteção extra de anticorpos, outras proteínas e células imunológicas do leite humano. Quanto aos benefícios nutricionais imunológicos do leite materno, atribui-se ao neutrófilos:**

- a) Produção de anticorpos dirigidos contra micro-organismos específicos.
- b) Eliminação imediata de micro-organismos do intestino do bebê.
- c) Produção de lisozima e ativação de outros componentes do sistema imune.
- d) Podem agir como fagócitos, ingerindo bactérias do sistema digestivo do bebê.

**32) O aleitamento materno assume especial importância, uma vez que pelos anticorpos produzidos pela mãe, contra patógenos de seu próprio ambiente, o bebê recebe a proteção contra os agentes infecciosos que ele tem mais probabilidade de entrar em contato nas primeiras semanas de vida. A molécula que reduz a quantidade de ferro disponível, frustrando o crescimento de bactérias patogênicas, é a:**

- a) Lisozima.
- b) Lactoferrina.
- c) Mucina.
- d) Fibronectina

**33) Assim como as moléculas de defesa, as células do sistema imunológico também são abundantes no leite humano. Quanto às células do sistema imunológico proporcionada pelo aleitamento materno, assinale a alternativa CORRETA:**

- a) Consistem de células da série vermelha do sangue.
- b) São células que combatem indiretamente a infecção.
- c) São células presentes em grande quantidade no colostro.
- d) São em sua minoria neutrófilos.

**34) Alimentação é um processo de ingestão de alimentos capazes de fornecer ao nosso organismo nutrientes para o seu desenvolvimento, refletindo na qualidade de vida das pessoas. São fatores que favorecem o valor nutritivo dos alimentos EXCETO:**

- a) A escolha do alimento apropriado para consumo.
- b) O preparo correto do alimento, de acordo com as reações químicas a ele inerentes.
- c) Os cuidados de higiene pessoal das pessoas que irão manipular os alimentos.
- d) Nenhuma das alternativas.

**35) Além de fornecer saúde, boa energia e bem-estar geral, a alimentação nutritiva, nos ajuda a combater doenças, manter o peso corporal saudável e um bom desenvolvimento físico. Quanto à conservação do valor nutritivo dos alimentos, assinale a alternativa CORRETA:**

- a) Evite bater frutas e verduras no liquidificador para consumi-las.
- b) Os alimentos devem ser submetidos, sempre que possível à temperaturas altas demais.
- c) Quanto mais cozidos forem os alimentos, mais serão conservados seus nutrientes.
- d) Nenhuma das alternativas.

**36) A presença de microrganismos nos alimentos podem fornecer informações sobre a ocorrência de contaminação fecal, sobre a presença de patógenos ou sobre a deterioração do alimento. A bactéria que podem sobreviver as pasteurizações do leite, cuja presença em quantidade elevada indica exposição do alimento a condições que permitiram a multiplicação de microrganismos indesejáveis, é a(o):**

- a) Mesófila.
- b) Enterococcu.
- c) Bolor.
- d) Levedura.

**37) Os microrganismos podem indicar as condições sanitárias inadequadas durante o processamento,**

**produção ou armazenamento dos alimentos. Quanto aos fungos, assinale a alternativa CORRETA:**

- a) Os fungos são microrganismos procariontes.
- b) São seres que alimentam-se a si mesmos, obtendo energia da luz solar.
- c) A presença de fungos sempre indica a deterioração dos alimentos.
- d) A proliferação de fungos ocorre mais facilidade que a das bactérias.

**38) Durante o processamento e a estocagem dos alimentos, a cor, a textura, o sabor e a qualidade nutricional devem ser preservados. As alterações no gosto, cheiro ou textura dos alimentos, que denotam, principalmente a impropriedade para o consumo, NÃO são de ordem:**

- a) Microbianas.
- b) Físicas.
- c) Mecânicas.
- d) Químicas.

**39) Os alimentos de origem animal ou vegetal, frescos ou processados, incluindo a água, podem veicular diversos microrganismos patogêneos, causadores de diversas perturbações fisiológicas nas pessoas que os consomem. Quanto às infecções alimentares assinale a alternativa CORRETA:**

- a) São causadas pela ingestão de alimentos contendo toxinas microbianas pré-formadas.
- b) São causadas por toxinas produzidas durante a intensa proliferação dos microrganismos patogênicos nos alimentos.
- c) São causadas pela ingestão de alimentos contendo células viáveis de microrganismos patogênicos.
- d) São causadas por microrganismos como os clostrídios, *Staphylococcus aureus*, *Bacillus cereus* (forma emética) e fungos produtores de micotoxinas.

**40) As doenças microbianas de origem alimentar são transmitidas por ingestão de alimentos e água contaminados por microrganismos patogênicos como bactérias, responsáveis pelas infecções e intoxicações alimentares. O gênero bacteriano responsável pela febre tifoide, as febres entéricas e as enterocolites, é o da:**

- a) *Shigella*.
- b) *Salmonella*.
- c) *Yersinia*.
- d) *Listeria*.

**41) As doenças endócrino-metabólicas provêm de alterações dos hormônios do organismo que acarretam modificações importantes nas taxas de glicemia, colesterol e triglicerídeos. O distúrbio endócrino-metabólico mais comum é a dislipidemia. Assinale a alternativa que refere-se corretamente à característica da dislipidemia:**

- a) Aumento no nível de colesterol e triglicerídeos no sangue.
- b) Desregula a velocidade do metabolismo.
- c) Reduz a função da tireoide
- d) Prejudica a produção de enzimas digestivas.

**42) O sistema endócrino é composto por um grupo de glândulas e órgãos que regulam e controlam várias funções do corpo por meio da produção e secreção de hormônios. Refere-se à hipersecreção de calcitonina:**

- a) Bócio disormonogênico familiar.
- b) Síndrome de Pendred .
- c) Hiperplasia de células C da tireoide.
- d) Hemorragia da tireoide.

**43) Alergias alimentares decorrem da produção de um tipo de substância pelo organismo, chamada de anticorpos imunoglobulina E (IgE), que provoca alergias a um alimento específico. Assinale a alternativa que refere-se corretamente à alergia alimentar:**

- a) Carência de uma enzima que processaria certo nutriente.
- b) Seus efeitos demoram para se manifestarem e ficam restritos ao aparelho digestivo.
- c) O organismo encara proteínas específicas de um alimento como inimigas e as barram.
- d) O organismo multiplica as proteínas do alimento gerando a infecção.

**44) A alergia alimentar pode ser definida como uma reação adversa a um antígeno alimentar mediada por mecanismos fundamentalmente imunológicos. Quanto à alergia alimentar, analise as proposições abaixo e em seguida assinale a alternativa CORRETA:**

**I- É influenciada pela exposição da população aos alérgenos alimentares disponíveis.**

**II- Está associado a um impacto positivo significativo na qualidade de vida.**

**III- Os alimentos mais citados como causadores de alergias alimentares são de natureza energética como lipídios e carboidratos.**

- a) Somente I está correta.
- b) Somente II está correta.
- c) Somente III está correta.
- d) I, II e III estão corretas.

**45) A constipação intestinal é uma síndrome caracterizada pela redução do número de evacuações ou sensação de evacuação incompleta. Assinale a alternativa que descreve a alimentação indicada a pessoa com constipação intestinal corretamente:**

- a) Consumir frutas como mamão, ameixa, manga, laranja, melancia, por serem baixas em fibras.
- b) Preferir legumes, verdura e cereais.
- c) Beber água, evitando sucos naturais e chás.
- d) Nenhuma das alternativas.

**46) A doença celíaca é marcada pela intolerância permanente ao glúten e interfere na absorção de nutrientes essenciais ao organismo. Quanto à alimentação, é contraindicado aos portadores de doença celíaca:**

- a) Frutas, verduras, legumes e carnes.
- b) Farinha de arroz, farinha de mandioca, farinha de milho.
- c) Aveia, centeio, cevada e malte.
- d) Fubá, fécula de batata, fécula de mandioca, polvilho doce, polvilho azedo.

**47) A fenilcetonúria é uma doença metabólica hereditária caracterizada pelo defeito ou ausência da enzima fenilalanina hidroxilase. Quanto à alimentação dos portadores de fenilcetonúria, é indicado o consumo de:**

- a) Derivados da mandioca, mel, geleias de frutas, chá, e café.
- b) Derivados de leite, ovos, queijo, nozes, soja.

- c) Feijão, frango, carne bovina e outras carnes, peixe, ervilhas.
- d) Refrigerantes diet, aspartame, cereais, pão, massas, aveia.

**48) Pode-se definir sobrepeso e obesidade como o acúmulo de tecido gorduroso localizado ou generalizado, provocado por desequilíbrio nutricional associado ou não a distúrbios genéticos ou endócrino-metabólicos. Quanto à alimentação refere-se ao sobrepeso:**

- a) Fatores genéticos.
- b) Hábitos alimentares inadequados, com alta ingestão de açúcares e gorduras.
- c) Desordens emocionais e fatores psicológicos.
- d) A falta de prática regular de atividade física.

**49) Na infância, assim como nas demais fases da vida, devemos sempre optar por alimentos saudáveis e nas quantidades adequadas, considerando a formação do hábito alimentar. Para a formação de um hábito alimentar saudável:**

- a) Prefira bebida láctea UHT, à leite batido com frutas.
- b) Prefira salsicha e empanados à carne bovina ou frango.
- c) Prefira ovos à sardinha e atum em óleo comestível.
- d) Prefira requeijão e margarina à manteiga e geleia.

**50) O PNAE é um programa governamental na área de alimentação escolar e de Segurança Alimentar e Nutricional (SAN), com foco no atendimento universal aos escolares e garantia do direito humano à alimentação adequada e saudável. Quanto aos objetivos e diretrizes do PNAE, refere-se ao Desenvolvimento Sustentável:**

- a) Atendimento a todos os alunos matriculados na rede pública de educação básica.
- b) Aquisição de gêneros alimentícios diversificados, produzidos em âmbito local.
- c) Inclusão da educação alimentar e nutricional no processo de ensino e aprendizagem.
- d) Acompanhamento e ao controle da execução por meio da participação da comunidade no controle social.